



La Société Midi-Pyrénées de Médecine du Sport soutient le projet de Monsieur Stéphane Lévin car il associe sport, santé et aventure.

Son implication dans le projet est d'assurer un bilan médical pour les 18 voyageurs. Le bilan s'effectue sous forme de tests :

- un test d'aptitude au cours duquel est mesuré, entre autres, la consommation maximale d'oxygène des jeunes voyageurs de façon à évaluer leur aptitude en endurance,
- un bilan médico-psychologique sous forme de tests de coordination psychomotrice qui va apprécier l'aptitude psychologique au voyage et aux conditions extrêmes.

Des tests seront réalisés juste avant le départ en expédition, mais aussi au retour, ce qui permettra de juger de la façon dont les voyageurs ont supporté l'aventure !

La Société Midi-Pyrénées de Médecine du Sport leur souhaite à tous une très belle aventure !!!

